

**SPOLNOST JE NAŠE ODKRITJE,
ODKRIVANJE NAŠEGA BITJA. JE
NAŠE NAJVEČJE OGLEDALO TER
POKAŽE NAŠE NAJBOLJ BOLEČE
IN NEPREDIHANE TOČKE.**

SPOLNOST SMO MI

NESMRTNOST RAZUME KOT ŽIVLJENJE V SEDANJEM TRENUTKU, POPOLNOMA ODPRTO IN SPREJEMLJIVO, DA DIH IN DOGODKI LAHKO PROSTO TEČEJO. SPOLNO ENERGIJO PA KOT ŽIVLJENJE SAMO, KOT VIR VSEGA. VSE JE ROJENO ZARADI SPOLNE ENERGIJE, SPOLNA ENERGIJA JE VSE IN VELIKA ŠKODA JE, ČE JO OMEJIMO SAMO NA SPOLNI AKT.

Vsakič ko se odmaknemo od spolnosti, v kakršni koli obliki že, jo zapremo, in ko njen prikaz označimo kot neprimeren, se odmaknemo od življenja ter prekinemo stik s svojim bistvom. »Ko smo v stiku s svojo spolno energijo, smo hkrati zlit z vsem stvarstvom in tudi popolnoma samostojni. Šele takšni, tako samozadostni, smo potem koristni drugim in sebi ter sposobni kakovostnih odnosov,« uvodoma pomen spolne energije v vsej svoji mogočnosti predstavi Savina A. Ritter, mednarodna mojstrica obrazne joge, avtorica uspešnice Zamenjam razsvetljenje za hiter vibrator, kolumnistka in nutricionistka, ki že vrsto let spoznava in preučuje svet taoizma in tantre.

ČLOVEK JE ROJEN ZARADI SPOLNE ENERGIJE...

Vse je rojeno zaradi spolne energije in spolna energija je vse. Velika škoda je, če jo omejimo samo na spolni akt.

KAKŠNA JE V TEM KONTEKSTU RAZLIKA MED ŽENSKO IN MOŠKO SPOLNO ENERGIJO?

Takšno ločevanje se mi zdi omejitiv. Spolno energijo dojemam kot neomejen prostor. Kot zlitje, v katerem postaneš še bolj zavedno bitje. Sama sicer zelo dobro poznam taoistične in tantrične spolne tehnike, saj sem jih dolga leta preučevala, a potem enkrat spoznaš, da je vse to dragoceno in uporabno znanje le prst, ki kaže proti luni, ne pa luna sama. Ko enkrat vidiš in okusiš luno, ni več potrebe za prst, čeprav si mu neskončno hvaležen, da te je usmerjal. Spolnost je naše odkritje, odkrivanje našega bitja. Je naše največje ogledalo in pokaže naše najbolj boleče in nepredihane točke. Je nenehno spoznavanje samega sebe in opuščanje svoje identitete. Namreč bolj ko se poznaš in si svoboden, bolj svetiš in žariš. Tudi zato mnogi spolnost uvrščajo tudi med pomlajevalne metode. Menim, da brez ozaveščene spolne energije ni in ne more biti duhovnega napredka.

KAKO RAZUMETE SKOZI SVOJ POGLED NA SPOLNO ENERGIJO NARAVNO IZPOLNITEV SPOLNOSTI?

Je kot igra z ognjem dveh posameznikov, ki ga imata v sebi in se ga ne bojita izraziti ali skupaj povečati. Igranje se lahko začne, ko ti ni treba skrbeti, kaj bo, če kdo pade

v ogenj. Saj smo vendar kot Feniks, ki ga ogenj le krepi in še bolj prižiga tisto, kar v resnici smo. Vročina ga nikoli ne uniči. Ta skupni ogenj je zlitje dveh samostojnih bitij, ki se nikoli ne bi razvrednotili tako, da bi s tem dejanjem hranili svojo čustveno lakoto ali prepričanje, da drug drugega za kar koli potrebujeta. Gre za ples dveh, ki si upata biti brez nalepke. Je nekaj najbolj živalskega in angelskega hkrati. Je prostor, kjer je dovoljeno in zaželeno čisto vse, vključno z vsemi čustvi. A sočasno ni čisto nič nujno in vse je sprejeto. Gre za prostor, kjer je porednost pridna in pridnost poredna, kjer ni cilja, kjer si vznemirjen, kot da je prvič, in daš vse, kot da je zadnjič. Si odprti, kot da je od vedno, in svoboden, kot da je za vedno. V bistvu pa ne veš, ne zakaj, ne do kdaj in ne koliko. A te to ne moti. In tudi če ti bo izkušnja te silnosti odvzeta, ti bo enako, kot če bo obstala. Ker bo tako in tako vedno s tabo. Ker je že bila, brez te izkušnje.

KAM V TA OGNJENI PLES DUŠ SODI TAKO ZELO OPEVANI ORGAZEM?

Pravzaprav nikamor in povsod hkrati. Obstaja nešteto oblik orgazma, a ko orgazem označimo in razumemo kot cilj spolnosti, zamudimo in ne doživimo vseh drugih vrhuncev, ki nam jih spolni akt ponuja. Spolnost med dvema bitjema se začne že veliko prej, preden se začne fizično združevanje, zato je bistvo spolnosti v vsem, v vsakem pogledu, vsaki misli, vsakem hrepenenju, v prvem in zadnjem dotiku ter vzdihljaju. Je pa res, da je tisto, kar mi opisujemo kot orgazem, prelivanje močno skoncentrirane energije in tako energijo se vedno splača užiti in izkoristiti v namene proizvodnje nove. Orgazem je rojstvo in smrt v enem, popolna bližina in absolutna oddaljenost, totalna ranljivost in najmočnejša moč, je kot dan in noč ter sprostitvev in okrepitev. Zato je tako fantastičen, ker je vse, a v tistih trenutkih vibriranja ne ponuja ničesar, česar se lahko oprimumo. Gre za večnost in minljivost v enem. Poveže te z bitjem, ki je ob tebi, hkrati pa te ukorenini v samostojnosti. Orgazem je skrivnost, ki jo je tako zelo lepo deliti z ljubljenim.

KAJ PA MENITE O SPOLNI VZDRŽNOSTI, KI JE VELIKO BOLJ POGOSTA, KOT SI O TEM UPAMO NAGLAS GOVORITI?

Najboljše je tisto, kar neguje našo energijo in je naravno. Marsikdo se na poti samospoznavanja odloči za celibat,

ker je to po svoje lažje. Za to, da se v absolutni ranljivosti združiš z drugim bitjem, potrebuješ ogromno poguma. In da te čustva ne zavedejo, potrebuješ mnogo iskrenosti. A pravi mojstri, ki so se odločili za življenje v celibatu, nenehno krožijo s svojo spolno energijo, se je zavedajo in jo uporabljajo v duhovne namene. Nikakor in nikoli je ne zanikajo, saj bi se s tem ustavili na poti svojega duhovnega razvoja. Drži namreč, da spolnosti ne uporabljáš za hranjenje svojih čustev in ega ter nikoli ne greš čez mero. Hkrati pa ne potrebuješ spolnega akta, da bi čutil občutke, ki jih ta ponuja. Šele ko nečesa ne potrebujemo, lahko maksimalno uživamo v tem.

ZDI SE MI, DA JE PRETOČNOST ENERGIJE KLJUČNA. KAKO JO DOSEČI?

Na poti do pretočnosti je potrebno absolutno sprejemanje vsega, kar smo. Tako tistih delov, ki so nam bližje ali bolj všečni, kot tistih, ki nas plašijo ali jih veliko težje ozavestimo in sprejmemo. Odkar pomnim, sem bila zelo v stiku s svojo spolno energijo. Bila sem zavestna te najbolj naravne sile, kar jih je. Osnove za vse. Vira vsega.

ČE PRAV RAZUMEM, NAM ZA OPTIMALNO SPOLNO ENERGIJO NI TREBA NIČ POSEBEJ DELATI.

Drži. Zavedati se moramo, da nam ni treba s spolno energijo nič početi, ker jo že imamo. Spolna energija je že v nas in spolna energija smo pravzaprav mi sami. Vgravidana je v vsako celico našega telesa in se torej ni treba truditi, da jo dobimo. Nič posebnega ni treba početi, da bi si jo zaslužili. Je naša pravica in naše darilo. Bolj si dovolimo biti to, kar res smo, kar koli že smo, večji smo in bolj trajni. In naj vam za konec zaupam, da je življenje, ko se uspeš zazreti vase, neskončno preprosto in prav takšna je v resnici tudi spolnost.

TODA NA POTI DO OPOLNOMOČENJA SVOJE SPOLNE ENERGIJE STE SE MORALI TUDI POSTAVITI ZASE, KAJNE?

Ko se je nekje pri mojih petih letih moja mami odločila, da bo zamenjala svojo uspešno poslovno kariero za nov poklic profesionalne iskalke Boga, mene pa je ob

tem doletela čast, da jo kot ljubek duhovni modni dodatek spremljam v službi, ki je trajala petindvajset ur na dan, sem na vseh mogočih ezoteričnih predavanjih, mašah raznolikih ver, mističnih delavnicah in religioznih obredih mnogokrat slišala to magično besedo »spolnost«. Velikokrat je bila, kot rojstnodnevno darilo, ovita v besedo »greh«. Spomnim se, kako sem, nekje na začetku osnovne šole, na nudistični plaži vzela daljnogled in začela opazovati tisto, kar je fantkom in stričkom bingljalo med nogami. »Tisto, iz česar,« citirajoč pastora s srepeče zastrahovalnimi očmi, »pokuka Satan, če se mu približaš«. Bolj sem gledala, manj sem

verjela. In prepovedane zadeve sem si zelo podrobno ogledala! (smeh) Konec koncev je pastor naznanil, da se gre v pekel že samo, če to le ošvrkneš s pogledom, torej mi je bilo večno prekletstvo že namenjeno. Zakaj si ga ne bi vsaj pošteno zaslužila?! Pri 15 letih sem nato odkrila taoizem in dobila potrditev, da je prav, da zaupam svojim občutkom, da brez ozaveščene spolne energije ne more biti ne duhovne evolucije, ne zdravega telesa, ne bistrega uma. Torej ni z mano nič narobe!

ZDRAVILNE RASTLINE, UGODNE ZA SPOLNO MOČ

Klorofil – krepi in pomlajuje telo in spolne organe.

Svetlinovo olje – odlično za lepoto in uravnava hormonski sistem.

Maca – koreninica, ki pomlajuje spolne organe in jih na naravni način stimulira, hkrati pa skrbi za hormonsko ravnovesje.

Ašvaganda – kraljeva ajurvedska rastlina, ki na naravni način potencira libido, saj z blagodejnim delovanjem povrne spolne organe v ritem optimalnega funkcioniranja. Odlično vpliva na ves endokrini sistem in povečuje plodnost.